FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:
Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 5 de Mayo	Lugar/Territorio: Carmen de Bolivar	
Nombre del Participante: Josefa Benavides		Teléfono: 3102685542
Sexo: F X M ___	Escolaridad:	Ocupación: Labores del hogar
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente ___ Adulto ___ Adulto Mayor X		
Condición de víctima: SI X No ___	Edad: 68 Años	F. Nacimiento: 25/03/1953
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___ Discapacidad ___ Género ___ Otro: ___		
Profesional que atiende: María Angelica Gómez Díaz		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

Orientación sobre cuidado, dudo que tengo y hijo con discapacidad y aun adulto mayor.

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente?
Decaida y estresada.

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?
El fallecimiento de mi hija, me dejaron muchas deudas.

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?
El desplazamiento

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?
2 hijos, Papá, esposo. Tenemos buenas relaciones.

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?
Mis hermanos que están lejos.

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?
Muy buenas relaciones

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad?
Me siento bien, porque toda mi vida he vivido aqui

5. Relaciones sociales y entorno

¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan?
Ninguna

¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia?
La violencia y el desplazamiento.

6. Recursos y capacidades

¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos dificiles?
Mis hijos Sobrinos.

¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles?

Personal: Sobrinos

Familiar: Hijos

Comunitario: Vecinos

Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados): Tranquila, coherencia al hablar y lenguaje claro.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial (X)	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

Joseph B.

Firma del participante

Firma del profesional

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Triste, consuda y afligida. tuve una perdida muy grande. el fallecimiento.
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Pienso que debo salir adelante, estar tranquila, le dimos toda la atención a el en vida.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? El fallecimiento de mi Padre. ha sido algo muy fuerte.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Pienso que el se fue bien, feliz, siempre estuvo acompañado y bien atendido.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Si me he sentido en confianza a través de la atención Pude expresar lo que estoy sintiendo.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Mis hijos y hermanos
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? Hasta ahora nada. Somos una familia Unida
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Pensar Positivo, manejar la tranquilidad y la calma.
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? Que sigamos unidos y en confianza.

Tejiendo Palabra, Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento ( )
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo (X)
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Inicia su discurso con una expresión muy triste. mantiene buena disposición. se identifica factores de riesgo en tristeza constante y llanto.

Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas
Se recomienda mantener la tranquilidad. buscar apoyo de la familia y en caso necesario apoyo profesional.

Compromisos del participante:
Mantener buen animo para no decaer dado que manifiesta perdida de peso

Remisión o articulación institucional (si aplica):

Valoración final del profesional Durante el abordaje, se evidencia un discurso coherente y orientado, no obstante manifiesta una marcada afectación psicosocial, caracterizada por un estado de profunda tristeza, desolación y episodios de llanto.

Nivel de afectación psicosocial: Bajo ___ Medio X Alto ___

¿Requiere seguimiento? Sí ___ No ___

Firmas

Josefina B.

Firma del participante

Firma del profesional